

## LES 4 SAVOIR-ETRE ABORDÉS

Les savoir-être représentent l'ensemble des compétences comportementales qui permettent de se sentir bien dans sa vie personnelle et professionnelle. Dans le cadre du programmeasy.org, elles seront enseignées lors des activités et jeux en plein air 2h par jour.



### COMMUNICATION

La communication est un pilier des relations humaines. Ceux qui savent bien communiquer sont en mesure de comprendre et d'agir efficacement.

Savoir écouter et faire passer un message, avoir une communication verbale adaptée au moment et à la situation, permettent des relations humaines fluides et positives.



### GESTION DU TEMPS ET DU STRESS

La gestion du temps est étroitement liée à la capacité de s'organiser, de prioriser les tâches. Ainsi les personnes réussissant cela peuvent se fixer et atteindre de nouveaux objectifs tout en continuant à gérer les urgences.

Si ces mêmes personnes arrivent à faire face à la pression de manière saine c'est-à-dire en adoptant la bonne attitude pour retrouver leur calme et leurs moyens et ainsi trouver des solutions efficaces, alors c'est le doublé gagnant.



### CONFIANCE EN SOI

Avoir confiance en soi c'est la capacité à visualiser toutes les actions futures en s'imaginant que tout se passe bien.

C'est ressentir toutes les émotions que cette action va développer en soi afin de nous préparer à les maîtriser pour quand elle se passera concrètement.

Avoir confiance en soi c'est visualiser ses forces, son mode de fonctionnement, ses moteurs pour un succès certain.



### AUDACE

L'audace, c'est expérimenter de nouvelles idées, des nouvelles façons de faire, c'est oser s'affirmer et exprimer des idées innovantes.

Travailler avec des personnes créatives permet de mieux s'armer face aux concurrents. Peu importe le rôle ou le degré de responsabilité, générer des idées nouvelles en étant curieux, en étant capable d'aller chercher soi-même les réponses à ses questions, montre notre force de proposition, notre esprit d'initiative et notre engagement.